



**Online-Praxis Dr. Gertrud Müller**



Anmeldung unter: [info@tools4life.eu](mailto:info@tools4life.eu)

## Werde Meister deiner Krisen

Krisen sind die Lehrmeister des Lebens, wenn wir es verstehen sie zu nützen

---

**Einführung : Skript plus 1 Stunde Beratung (online oder persönlich)** Termine nach Vereinbarung

Preis 98,00€

---

**40 Tage Challenge:** Am Ender des Kurses ist es möglich Krisen besser zu verstehen (eigene Krisen und Krisen in der Familie, bei Freunden, Kindern, Kollegen, Vorgesetzten). Krisen können Herausforderungen sein um Neues zu lernen. Wenn es gelingt Krisen in Ihren Herausforderungen zu nützen ist nach der Krise ist ein besseres Leben möglich als vorher. Und es gibt die Möglichkeit Krisen vorzubeugen um ein sicheres und krisengeschütztes Leben zu führen.

**Online-Schulung mit Filmabschnitten** (4 Online Vorträge, Anwendung Krisensicherheitstest, eine Einzelberatung im Zoom-Meeting oder persönlich in der Praxis, Termin nach Vereinbarung)

Preis 498 €

### Termine:

Einführungsseminar, Warum entstehen Krisen, Lebensintelligenzen und Krisen, Krisenprävention  
Mittwoch 12.8.2020 um 19 Uhr /19.8.2020 um 19 Uhr /26.8.2020 um 19 Uhr /2.9.2020 um 19 Uhr  
im Zoom-Meeting

---

## 90 Tage Challenge Grundlagen Krisenmanagementausbildung für Führungskräfte und Berufstätige

**8 Online Vorträge incl. Erfahrungsgruppen, Feedbackmöglichkeiten, 2 Persönliche Beratungsstunden**

**Inhalte:** neurowissenschaftliche Grundlagen von Krisen, soziale Krisen, emotionale Krisen, Sinnkrisen, Energiekrisen (Stress, Burnout, Boreout), gesundheitliche Krisen, Versorgungskrisen, Mobilitätskrisen. Krisenbewältigung (eigene Ressourcen, Kreativität, Hilfsmöglichkeiten, Bildung, Veränderungen) Krisenprävention (Zuhören, Intuition, Vorbereitung, Ziele, Fokussieren, Selbstdisziplin)

Preis 1490,00€ (eignet sich als Grundbaustein einer weiteren Ausbildung im Krisenmanagement)

Termine: 4. 9.2020/ 11.9.2020/ 18.9.2020/ 25.9.2020/ 9.10.2020/ 16.10.2020/ 23.10.2020/ 30.10.2020



**Online-Praxis Dr. Gertrud Müller**



Anmeldung unter: [info@tools4life.eu](mailto:info@tools4life.eu)

## **Energizing - Energien spüren, nützen, steuern**

Sie wollen mehr positive Energie erleben, Sie bewundern andere, die scheinbar so viel mehr Energie haben. In diesen Kursen lernen Sie Ihre Superpower zu spüren, positive Energien zu nützen, negative Energien zu bewältigen und eine gesunde, balancierte Lebensenergie aufrecht zu erhalten.

---

### **Einführung: Skript plus 1 Stunde Beratung (online oder persönlich)**

Termine nach Vereinbarung

Preis 98,00€

---

**40 Tage Challenge:** Am Ende des Kurses ist es möglich die Ursachen der eigenen Lebensenergie besser zu verstehen (Superpower, Normalenergie, Niedrigenergie) Sie können die eigenen Energiereserven besser einschätzen und Energien im Umfeld, in der Familie, bei Freunden, Kindern, Kollegen, Chefs positiv nützen. Sie wissen, wie Sie mit Ihrer Energie haushalten und wie sie zur richtigen Zeit topfit sind. Sie können Schlaf- und Wachrhythmus besser steuern und sind geschützt vor Burnout und Boreout. Personen, die ihre Energien hoch halten und steuern können und die Energien der anderen achten leben gesünder, sind erfolgreicher, zufriedener, glücklicher und leben in wertschätzenden Beziehungen

**Online-Schulung mit Filmabschnitten**, 4 Online Vorträge, eine Einzelberatung im Zoom-Meeting oder persönlich in der Praxis (Termin nach Vereinbarung)

Preis 498 €

**Termine:** Einführungsseminar, Superpower, niedrige Energien und Blockaden, Energien steuern  
Zoom-Meeting Mittwoch 9.9.2020 um 19 Uhr /16.9.2020 um 19 Uhr /23.8.2020 um 19 Uhr/  
07.10.2020 um 19 Uhr

---

## **90 Tage Challenge Grundlagen des Energizingtrainings für Führungskräfte und Berufstätige**

**8 Online Vorträge incl. Übungen und Online Erfahrungsgruppen, tel. Feedback, 1 Persönliche Beratungsstunde**

**Inhalte:** neurowissenschaftliche Grundlagen der Energie, soziale Energiefresser, Angst und Wut als Energie, Energiekrisen (Stress, Burnout, Boreout), Energie und Immunsystem, Energieverluste, Bewegung und Energie, Superpowerprinzipien bei sich und anderen nützen (Zuhören, Intuition, Wertschätzung, Vorbereitung, Ziele, Fokussieren, Selbstdisziplin)

Preis 1490,00€ (eignet sich als Grundbaustein einer weiteren Ausbildung im Energizingtraining)

**Termine:** 31.8.2020/ 07.9.2020/ 14.9.2020/ 21.9.2020/ 12.10.2020/ 19.10.2020/ 26.10.2020/ 9.11.2020  
Zoom-Meeting jeweils um 19 Uhr

